



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 – Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la **“obligatoriedad”** de llevar el tique de asistencia a la ruta, del año 2024.

PROGRAMA DE SENDERISMO SEPTIEMBRE 2024

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
02 Lu	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Pico la Miel - Cancho Gordo - Valdemanco	14	5	A	MOS-1
04 Mi	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Colmenar por el río	17	5	M	ALC-2
05 Ju	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circular)	14	4,5	M	ALU-3
05 Ju	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Camino del Agua (circular)	10	3	B	SBL-3
06 Vi	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Pico la Miel PRM13 - Espaldar - Lozoyuela	11	4	A ↑380↓370	LG2-1
06 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda de los Acebos - Cercedilla	14	4	M↓870	VAL-1
06 Vi	8:30	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares - El Cáliz - Cancho d los Muertos - Manzan.	16	5	M+	VVA-1
09 Lu	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Fuente Matalobos - Cercedilla	15	5	A ↑700↓	SBL-1
09 Lu	10:00	C. M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación de Octubre				
10 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - C. el Hervidero - San Agustín de Guadalix	16	4	M	FUE-2
10 Ma	8:15	In. Ppe. Pio D-22 B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso de los Vidrios	13	4	M	ALU-4
11 Mi	8:30	In. Ppe. Pio D-22 B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso de los Vidrios	16	5	M	ALC-2
12 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M+	ALU-1
12 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Ducha de los Alemanes - Cercedilla	17	4,5	M	FUE-2
13 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerr. - C. Larga - PRM2 - C.Poyo - Manzanares	24	10	A+↑870↓1810	LG2-1
13 Vi	8:20	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Horizontal - El Escorial	15	4,5	M	PIN-1
13 Vi	8:30	In. Ppe. Pio D-22 B-551	Navas del Rey - Chapinería	12	3,5	B	MOS-1
13 Vi	9:00	Fc. Móstoles El Soto	Cam. Guadalupe (4bis): Móstoles El Soto - Navalcarnero	10	3	B	ALC-3
14 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - 7 picos - Cercedilla	15	6	A ↑250↓1000	VVA-1
14 Sa	9:00	Fc. Villalba	Villalba Fc. - Galapagar Fc.	17	4	M	GTF-2
14 Sa	9:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Miradores - Cercedilla	15	5	M+↑390↓	EMB-1
16 Lu	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	El Boalo - Cuerda Porrónes - Mataelpino	13	5	A+ ↑850↓	SBL-1
16 Lu	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Collado Mediano - Alpedrete	12	4	M↑400↓550	VAL-1
17 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos (circular)	12	4	M+	ALU-3
17 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	17	4,5	M	FUE-4
18 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Tejo de Valhondillo	18	6	A	ALC-2
18 Mi	8:30	In. Pza. Castilla D-37 B-191	Pto. Navacerrada - Coll. Ventoso - Alevines - Cercedilla	18	5	A	MOS-1
18 Mi	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Las Zorreras - Galapagar - Villalba	13	4	B	EMB-2
18 Mi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Cam. del Agua - Dehesas - Cam. Puricelli	14	4	M	TET-1
19 Ju	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial (circular)	15	4,5	M	ALU-4
19 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Fte. Campanilla - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
19 Ju	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Senda Arias - Arroyo Polvito - Cercedilla	17	4,5	M+	FUE-1
19 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Rascafría	18	5	M	SAG-1
19 Ju	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella por los Molinos	10	3	B	SBL-3
20 Vi	7:40	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Mondalindo - P.Negra - C.R. Segovia (circ.)	16	6	A ↑720↓	LG2-1
21 Sa	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Moralzarzal - Manzanares el Real	16	4,5	M	GTF-2
21 Sa	8:10	In. Moncloa D-29 B-612	Canto del Pico - Embalse de Peñascales	12	4	M	ALU-3
21 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	18	5	A	EMB-1
23 Lu	8:30	In. Pza. Castilla D-37 B-191	Pto. Cotos (circular)	16	4,5	M	MOS-1
24 Ma	8:15	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - Soto del Real	14	4	M	ALU-4
25 Mi	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares del Real	16	5	M	ALC-2
25 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Cercedilla	12	3	B	TET-1
26 Ju	8:15	In. Ppe. Pio D-22 B-551	Pto. San Juan - río Cofio - Pto. San Juan	14	4,5	M+	ALU-1
27 Vi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	Escorial - Machota - C. Entrecabezas - silla Felipe II	16	6	A ↑560↓	LG2-1

CONTINUA AL DORSO

27 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
27 Vi	9:00	Fc. Atocha (sala espera)	Torrejón de Ardoz - Parque Europa - Soto de Henares	10	3	B	ALC-3
27 Vi	9:10	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Valdemanco - Navalafuente - Cabanillas de la Sierra	13	4	B	EMB-2
27 Vi	9:30	Fc. Pq. Polvoranca (vestíb.)	Parque Polvoranca (circular)	10	3,5	B	SFE-1
28 Sa	8:30	Fc. El Goloso	El Goloso Fc. - S.S. de los Reyes - Mt. Baunatal	17	4,5	M	FUE-1
28 Sa	8:40	Fc. El Escorial	El Escorial - Los Llanillos (circular)	14	4,5	A	GTF-2

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Getafe	GTF-1	Emilio Iglesias	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Villalba	VIL-1	Diego Justicia
Aluche	ALU-3	José Vicente Gonzalo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Villalba	VIL-2	Josefa Mª Gutiérrez
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Pinto	PIN-1	Jesús Morales	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido			
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano			
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	San Blas	SBL-1	Benito Carhenilla			
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja			
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Fermín	SFE-1	José Pineda			

SEPTIEMBRE 2024

En colaboración:

