



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 – Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la “obligatoriedad” de llevar el tique de asistencia a la ruta, del año 2024.

PROGRAMA DE SENDERISMO JUNIO 2024

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificultad/Desn.	SIGLA
01 Sa	8:15	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Pedrizo - Cuatro caminos (circular)	17	6	M+↑400↓	VVA-1
01 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - río Lozoya - Angostura - Rascafría	18	5	A	MOS-1
04 Ma	7:40	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Soto del Real	20	4,5	M+	FUE-4
04 Ma	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Abantos - El Escorial	14	5	A+	ALU-4
04 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares - patear la Pedrizo	14	5	M+	PVA-3
05 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fte. de la Reina - Cercedilla	20	6	A	ALC-2
05 Mi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Camino del agua (circular)	14	4	B	TET-1
06 Ju	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Coll. Ventoso - Cercedilla	16	4,5	M	PIN-1
06 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - 7 Picos - Cercedilla	15	5	A+	ALU-3
07 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - C. Larga - Coll. Matasanos - Soto R.	24	10	A+↑820↓1750	LG2-1
07 Vi	9:00	Fc. Alcorcón Central	Cno. Guadalupe(3): Alcorcón - Móstoles el Soto	10	3	B	ALC-3
08 Sa	9:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - La Peñota - Cercedilla	16	6	A↑880↓	EMB-1
08 Sa	9:00	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Arroyo de las Pintadas - Cotos	17	6	M+	VVA-1
11 Ma	7:50	Fc. Atocha	Villalba - El Escorial	16	5	M	PVA-3
11 Ma	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	San Lorenzo del Escorial - Monte Abantos (circular)	15	5	A+	FUE-2
11 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Manzanares del Real	20	6	A	ALC-2
12 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Cercedilla	12	3	B	TET-1
13 Ju	8:00	In. Moncloa D-22 B-684	Cercedilla (circular)	15	4,5	M+	ALU-1
13 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Árbol Encadenado - Cercedilla	12	3	B	SBL-3
14 Vi	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Mataelpino - Maliciosa Baja - Coll. Piornal - Navacerrada	15	6	A+↑1190↓1065	LG2-1
14 Vi	8:05	In. Moncloa D-11 B-664	El Escorial - Los Llanillos - El Escorial	15	4	M	PIN-1
15 Sa	7:25	Fc. Atocha	El Escorial - Silla de Felipe II (circular)	16	4	M+	FUE-1
15 Sa	8:00	In. Moncloa D35 B-601	El Pardo (circular)	13	4	M	ALU-4
15 Sa	8:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Cno. Puricelli - Dehesas - Cno. del Agua	14	4	B	GTF-2
17 Lu	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peñota - Cercedilla	14	5	A↑880↓	SBL-1
17 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Navacerrada - Manzanares el Real	16	4	M	MOS-1
18 Ma	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	18	4,5	A	FUE-1
18 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M	ALU-1
18 Ma	9:30	Mt. Alsacia (sal. Av. Guadala)	Parque cuña Verde - Fuente Carrantona	10	3	B	SFE-1
19 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Árbol Encadenado - Cercedilla	12	3	B	TET-1
19 Mi	9:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Rascafría	18	5	M	ALC-2
20 Ju	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	El Berruoco - Patones de Abajo	15	4,5	A	ALU-3
20 Ju	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Pico de Peñalara	15	5	A	FUE-4
20 Ju	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circular)	14	4	B	PIN-1
20 Ju	9:00	Fc. Las Margaritas	Las Margaritas - Cerro de los Ángeles (circular)	10	3,5	M↑200↓	GTF-1
20 Ju	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	16	6	M	SAG-1
21 Vi	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Coll. Cerromalejo - P. Águila - C. Marichiva	17	7	A+↑1210↓1125	LG2-1
21 Vi	9:00	Fc. Alcorcón Central	Alcorcón - Móstoles (Pq. Prado Ovejero) - Alcorcón	10	3	M	ALC-3
22 Sa	8:15	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares - La Circular	15	4,5	M	GTF-2
22 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Laguna de los Pájaros - Pto. Cotos	14	5	A↑550↓510	EMB-1
24 Lu	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - 7 Picos - Cercedilla	14	5	A↑300↓900	SBL-1
24 Lu	10:00	C. M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación de Septiembre				
25 Ma	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Las Cabrillas - Cercedilla	17	4,5	M+	FUE-2
25 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Laguna de los Pájaros	13	4,5	A	ALU-3
26 Mi	8:00	Fc. Atocha	Cercedilla por la Fuenfría	16	5	M	ALC-2
27 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	13	4	M	ALU-4

CONTINUA AL DORSO

27 Ju	9:00	Fc. Villaverde Bajo	Villaverde - La Aldehuela - Perales del rio	12	4	M	GTF-1
27 Ju	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Pto. Cotos (pedir reserva tren vuelta 15:45)	14	5	M	SAG-1
28 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Coll. Pioral - Maliciosa - Navacerr.	16	7	A ↑740 ↓1385	LG2-1
29 Sa	8:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Los Molinos - Alpedrete	15	4	M	GTF-2
29 Sa	8:45	In. Pza. Castilla D-26 B-724	Manzanares el Real - El Cáliz - Manzanares	15	4	M+	MOS-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Getafe	GTF-1	Emilio Iglesias	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Blas	SBL-2	Miguel Abengózar
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Aluche	ALU-3	José Vicente Gonzalo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Pinto	P I N-1	Jesús Morales	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA-1	Ángel Castillo	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villalba	V I L-1	Diego Justicia
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villalba	V I L-2	Josefa Mª Gutiérrez
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita				Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado						

JUNIO 2024

En colaboración:

